**«СОГАЗ-Мед» о профилактике туберкулеза**

Каждую весну во всем мире отмечается День борьбы с туберкулезом. Целью проведения данной компании является повышение осведомленности граждан по всей планете о глобальной эпидемии и методах ее профилактики и устранения.

Туберкулез – это инфекционное заболевание. Факторами риска являются – плохие социально-бытовые условия, снижение иммунитета, тесный контакт с больным туберкулезом и т.д. Человек, больной активной формой туберкулёза, без должного лечения, может в год заразить примерно 10-15 человек.

На данный момент в России проводится активная работа по снижению роста заболеваемости и смертности населения от данного заболевания.

Флюорография – практически единственный метод, позволяющий выявить туберкулез на ранних стадиях, то есть до появления кашля и мокроты с бактериальными выделениями.

Проба Манту является диагностическим тестом для детей, который может определить имеется ли в организме туберкулезная палочка.

Также, для защиты детей раннего и младшего возраста от заболевания туберкулёзом в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок проводится вакцинация БЦЖ-М вакциной на 3-7 день жизни, с последующей ревакцинацией в 6-7 лет.

Что необходимо делать, чтобы не заболеть?

-Не пренебрегать профилактическими медицинскими осмотрами, помогающими выявить заболевания на ранних стадиях;   
-Своевременно проходить флюорографическое обследование;  
-Рационально и полезно питаться;  
-Отказаться от курения;  
-Проводить больше времени на свежем воздухе: 30-минутная прогулка в день – это один из простейших методов сохранить здоровье;  
-Регулярно проводить влажную уборку, проветривание, обеспечить доступ в квартиру солнечным лучам.

**По вопросам порядка получения медицинской помощи в рамках системы ОМС застрахованные «СОГАЗ-Мед» могут обратиться к страховому представителю по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (Звонок по России бесплатный) или уточнить информацию на сайте** [**www.sogaz-med.ru**](http://www.sogaz-med.ru)**.**