**Болезнь легче предупредить. «СОГАЗ-Мед» о диспансеризации и профилактических осмотрах**  
⠀  
Диспансеризация – это целый комплекс бесплатных медобследований, в числе которых медицинский осмотр врачами нескольких специальностей.  
⠀  
Диспансеризация проводится в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, а также в целях проведения профилактического консультирования населения.  
⠀  
Диспансеризацию можно пройти в возрасте от 18 до 39 лет включительно - 1 раз в 3 года, в возрасте 40 лет и старше – ежегодно в поликлинике по месту прикрепления.  
⠀  
При себе необходимо иметь:  
✔️Паспорт  
✔️Полис ОМС  
⠀  
Также вы можете пройти профилактический осмотр, который проводится ежегодно в рамках самостоятельного мероприятия, в рамках диспансеризации и в рамках диспансерного наблюдения.  
⠀  
Компания «СОГАЗ-Мед» напоминает, что с 1 января 2019 года работодатели обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый выходной день (отгул) 1 раз в 3 года (а лицам старшего возраста — 2 выходных дня каждый год) с сохранением за ними среднего заработка и должности для прохождения диспансеризации. Для того, чтобы взять выходной день для диспансеризации, нужно написать письменное заявление и предварительно согласовать со своим работодателем день освобождения от работы.  
⠀  
Позаботьтесь о своем здоровье сегодня и будьте уверены в завтрашнем дне!

**Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, в том числе связанные с прохождением диспансеризации, получением медицинской помощи или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в компанию «СОГАЗ-Мед» по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте** [**www.sogaz-med.ru**](http://www.sogaz-med.ru)**.**